



TODOS TENEMOS DERECHOS HUMANOS

Los pueblos del Mundo **lograron** el **10 de diciembre de 1948**, que la Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas (**ONU**), que **integra hoy a 193 países** del mundo, declaró **30 artículos** como derechos universales y **principal garantía para poder vivir en SOCIEDAD.**

Desde esa fecha hasta hoy, todos los que nacen, sean hombres o mujeres, tienen iguales derechos, que nadie puede incumplir ni violar.

Si las mujeres y hombres queremos que se tomen en cuenta nuestros derechos y se demande su cumplimiento, es necesario que primero los **conozcamos**, los **comprendamos**, nos **organicemos** y **apropriemos** de ellos.

¿QUE SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Es el conjunto de **principios y/o libertades** fundamentales que la humanidad ha conquistado para todos y todas. Los Derechos Humanos **responden a las necesidades básicas** de las personas, **haciendo posible una vida digna, justa, segura, racional y libre de violencia**, en la que todos y todas puedan desarrollar su proyecto de vida personal o colectivo en dignidad y libertad.

Los derechos humanos **son la base de la existencia humana y de la coexistencia. Se basan en el respeto y protección de la DIGNIDAD.** Se ejerce en nuestros hogares, en el trabajo, en el transporte público, en la escuela, etc.

En los derechos, la **DIGNIDAD** de la **PERSONA** es la **base** de cualquier sociedad (Art. 1 al 3), **declara:**



Que todos y todas nacemos **LIBRES E IGUALES** en **DIGNIDAD Y DERECHOS.** Es decir, los hombres y mujeres somos iguales en su diversidad, al margen de nuestras diferencia físicas, mentales; de nuestra forma de vida, de nuestra economía, diferencias culturales.

Que **nadie puede ser DISCRIMINADO** por razón de **raza, sexo, religión, edad, nacionalidad, condición social o política, económica, orientación sexual, identidad de género** o de cualquier otra índole.

En los derechos **DE CARÁCTER PERSONAL** (Art. Del 3 al 11) **declara:**



Que tanto hombres y mujeres tenemos derecho a la vida; a no ser explotado, esclavizado, torturado; a ser iguales ante la ley, teniendo derecho a una personalidad jurídica, a no ser detenido, preso o desterrado; a defenderse ante los tribunales y tener derecho a presunción de inocencia.

En los derechos del INDIVIDUO con relación a la COMUNIDAD (Art. 12 al 17) declara:

Que tanto hombres y mujeres tenemos derecho a la **privacidad**; al asilo, a circular libremente; a la **nacionalidad**, al **matrimonio**; a la **propiedad**.



Al final expone cuales son los límites del ejercicio de nuestros derechos. (Art. 28 al 30) declara:

Que el derecho al **orden social**; a las libertades y **respeto de la comunidad**; a que ninguno de los 30 derechos sea suprimido.



En los derechos de religión, pensamiento, conciencia y libertades políticas (Art.18 al 21) declara:



Que tanto hombres y mujeres tenemos derecho a la libertad de **pensamiento**; Libertad de **expresión**, Libertad de **reunión**; libertad de credo y a vivir en **DEMOCRACIA**.

Los derechos POLITICOS, ECONOMICOS, SOCIALES, CULTURALES, AMBIENTALES (Art. 22 al 27) declara:



Que tanto hombres y mujeres tenemos derecho a la **seguridad social**; al **trabajo digno**; al **ocio**; a un nivel de vida adecuado; a la **educación**; a la **salud**; a la **cultura**.

¿QUIÉN PROTEGE LOS DERECHOS HUMANOS?

EL ESTADO, es el principal responsable de **proteger, defender, respetar, promover y garantizar los derechos humanos**, a través de sus **diferentes poderes y niveles de Gobierno**, propiciando el marco jurídico para que los derechos se cumplan, se defiendan y se ejerzan. El Estado debe garantizarlos, respetarlos y hacerlos realidad.

En el Perú están **reconocidos y protegidos en la CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL PERÚ** y como país tiene compromisos con organizaciones y a través de tratados internacionales que debe cumplir.

LA SOCIEDAD en su conjunto y las **ORGANIZACIONES internacionales** relacionadas de derechos humanos, **están obligados a cumplir** y hacer cumplir los deberes, de **promover, respetar, defender y garantizar** estos derechos.